

REDE DE VIGILÂNCIA DA EXPOSIÇÃO AO BENZENO

No IV Encontro Nacional: Exposição ao benzeno cadeia produtiva de revenda de combustíveis e impactos na saúde e ambiente, realizado na Escola Nacional de Saúde Pública – ENSP/FIOCRUZ, em 14 de setembro de 2016, foi identificado, pelas instituições parceiras, a necessidade de produzir um boletim para divulgar experiência, estudos e compor um grupo editorial na página da ENSP, com plataforma específica. Projeto este nomeado: *Rede Vigilância da Exposição ao Benzeno*.

Este projeto visa divulgar as atividades dos grupos que atuam no campo da Saúde do Trabalhador – Risco Químico que se unem por compartilhar objetivos comuns de proteção à saúde em um espaço interativo capaz de integrar e potencializar a produção de conhecimento, as intervenções em vigilância e movimento dos trabalhadores. O site, a ser lançado em fevereiro de 2022, trará informações sobre os projetos e estudos direcionados a essa população de trabalhadores, ações institucionais e da representação da sociedade civil organizada e tem por finalidade permitir o acesso de instituições e organizações que queiram interagir e colaborar com o projeto da Rede de Vigilância da Exposição ao Benzeno, compartilhando experiências e ações em saúde pela integração de três redes interligadas: pesquisa, serviços e representações dos trabalhadores.

Desta forma, contamos com o apoio dos Centros de Referência em Saúde do Trabalhador (Cerest) para que possamos ter materiais e divulgarmos os trabalhos que têm sido implementados no Brasil, de preferência que se encaixem em uma das três Área Temáticas do site: Vigilância dos Agravos à Saúde, Postos de Combustíveis e Siderurgia e Petróleo.

Assim, solicitamos que respondam o questionário abaixo e o enviem para o e-mail redezeneno@gmail.com com o assunto Questionário/Local do Cerest:

Nome do Cerest: Centro de Referência Regional em Saúde do Trabalhador Registro UF: SP

Coordenação: Marlene Pereira da Rocha **Telefone:** (13) 3821-2812

e-mail: cerest@registro.sp.gov.br

1) Que ações de vigilância seu Cerest promoveu voltado à exposição ao benzeno aos trabalhadores de postos de combustíveis?

O Centro de Referência Regional de Registro – CEREST, dividiu ações voltadas à exposição ao benzeno em 05:

- a. Capacitação dos técnicos do CEREST Registro no “I Curso de Capacitação em Vigilância em Postos de Combustíveis (Benzeno)” e no “III Seminário sobre prevenção à Exposição ao Benzeno”;
- b. Inspeção Sanitária em Saúde do Trabalhador nos Postos de Gasolina da área de abrangência do CEREST Registro;
- c. Campanhas Educativas para sensibilização dos danos causados pelo benzeno à saúde e os modos de prevenção de doenças relacionadas ao trabalho;
- d. Distribuição de material educativo e camisetas para os trabalhadores; e
- e. Atividade educativa para a população: inserção do material no site do CEREST Registro e no Instagram.

2) Que projetos e estudo foram realizados?

1. O CEREST Registro iniciou em 2013 o “**Projeto de Atenção à Saúde dos Trabalhadores expostos ao benzeno**”;
2. Aderiu à campanha da Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo “**Não passe do limite! Complete o tanque até o automático!**”, tendo sido realizadas visitas de sensibilização nos postos de combustíveis dos 15 municípios da área de abrangência;
3. Inspeções Sanitárias de Ambientes e Processos de Trabalho em Postos de Revenda de Combustíveis a Varejo – PRCV, da área de abrangência do CEREST Registro, para avaliação de conformidades por meio da técnica de mapeamento de fatores de riscos

ocupacionais de ambientes e processos de trabalho, de forma contínua, bem como o monitoramento dos Postos de Combustível em que foram encontradas irregularidades.

4. Elaboração do material educativo e distribuição nos postos de combustíveis da área de abrangência do CEREST Registro com o título **“Benzeno, não é flor que se cheire!”**;
 5. Durante a pandemia do novo coronavírus, as ações foram reduzidas à distribuição do material educativo **“Benzeno, não é flor que se cheire!”**, juntamente com folders educativos sobre prevenção à COVID-19, por causa da impossibilidade da realização de Rodas de Conversa, Visitas de Sensibilização e demais Atividades Educativas, e, com o intuito de evitar aglomerações em um momento tão crítico no cenário da saúde mundial.
- 3) **Foram produzidos materiais impressos para a comunicação com esses trabalhadores? Se sim, seria possível nos encaminhar para divulgação na Rede?**

Sim, foram confeccionadas camisetas na Campanha Nacional **“Não Passe do Limite”** e elaborado folder informativo com o tema **“BENZENO. Não é flor que se cheire!”**, disponível em <https://www.registro.sp.gov.br/cerest/arquivos/biblioteca/Folder-Benzeno.pdf> e na página do Instagram do CEREST Registro @cerest.registro.



CÂNCER OCUPACIONAL, DERMATOSE E INTOXICAÇÃO EXÓGENA CAUSADA PELO BENZENO É DOENÇA OCUPACIONAL DE NOTIFICAÇÃO COMPULSÓRIA, CONFORME PORTARIA Nº 204 DE 17 DE FEVEREIRO DE 2016



EFETOS DO BENZENO NO ORGANISMO

O benzeno é irritante aos olhos, nariz, pele e garganta. Dependendo da quantidade absorvida, ele pode provocar dores de cabeça, tontura, tremores, sonolência, náuseas, taquicardia, falta de ar, convulsões, perda de consciência, coma e morte.

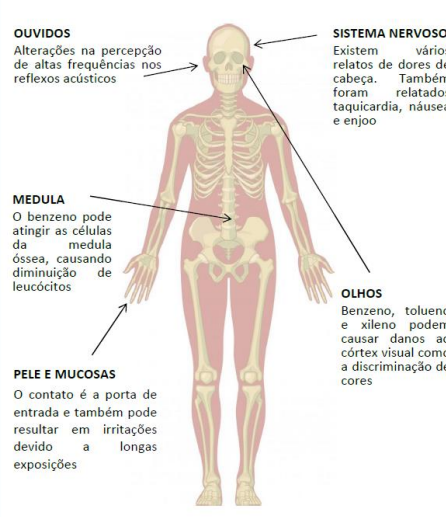
OUVIDOS
Alterações na percepção de altas frequências nos reflexos acústicos

SISTEMA NERVOSO
Existem vários relatos de dores de cabeça. Também foram relatados taquicardia, náusea e enjojo

MEDULA
O benzeno pode atingir as células da medula óssea, causando diminuição de leucócitos

PELE E MUCOSAS
O contato é a porta de entrada e também pode resultar em irritações devido a longas exposições

OLHOS
Benzeno, tolueno e xileno podem causar danos ao córtex visual como a discriminação de cores



O benzeno está presente no petróleo, na gasolina, no lubrificante, no querosene, no asfalto e na queima de carvão mineral. Também está nos solventes (tiners, solventes de cola e tintas).

PREVENÇÃO PARA FRENTISTAS

Limpeza dos uniformes

Cuidado com o paninho de limpeza

Nunca encher o tanque até a boca

Ambiente de trabalho adequado

RECOMENDAÇÕES PARA FRENTISTAS

Realizar exames médicos periódicos, custeados pelo empregador, para avaliação da exposição ao benzeno.

Exame	Admissional/ Retorno ao trabalho	Periódicos	Agente detectado	Periodicidade	Tipo de exame
Hemograma completo, com contagem de plaquetas e reticulócitos	Sim	Sim	Benzeno	Admissional e Semestralmente	Indicador biológico direto



4) Como essas ações foram articuladas com os movimentos sociais e/ou outras representações dos trabalhadores?

Algumas dessas ações foram realizadas em parceria com as Vigilâncias Sanitárias dos municípios da área de abrangência do CEREST Registro e do Sindicato dos empregados em postos de serviços e derivados de petróleo de Santos e Região.