

ATENÇÃO!

DIA NACIONAL DE LUTA CONTRA A EXPOSIÇÃO AO BENZENO 05 DE OUTUBRO

É uma campanha de conscientização de motoristas, frentistas e donos de postos de combustíveis sobre os perigos da exposição ao benzeno, substância química presente na gasolina e considerada altamente tóxica e cancerígena pela Organização Mundial de Saúde (OMS).

Esta data - 05 de outubro - tem como objetivo, além de diminuir a exposição dos trabalhadores aos riscos da substância, é explicar aos motoristas e frentistas os riscos de abastecer o taque além do automático da bomba, pois as chances de o benzeno sair em forma de vapor é muito grande quando se passa desse limite.



Coordenadoria Geral
de Vigilância em Saúde
CGVS



**Centro de Referência Estadual em Saúde do
Trabalhador - Cerest**

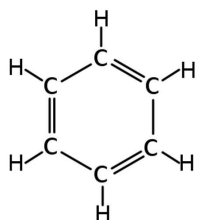
Av. Arnaldo Brandão c/ Av. Cap. Júlio Bezerra, nº 283,
São Francisco
cerest.cgvs@saude.rr.gov.br



**Dia Nacional de
Luta Contra a
Exposição ao Benzeno**

O que é o Benzeno?

É um hidrocarboneto aromático encontrado no estado líquido incolor, lipossolúvel, volátil, inflamável e de odor característico.



É extraído a partir do petróleo ou do carvão mineral. É um contaminante universal, altamente tóxico para a saúde humana e ambiental, não havendo limite seguro de exposição a esta substância.

Segundo a Agência Internacional de Pesquisa em Câncer (IARC), o benzeno é comprovadamente cancerígeno para seres humanos, causando linfomas e leucemias (sobretudo Leucemia Mieloide Aguda – LMA), entre outros tipos de câncer.



Onde é encontrado?

É encontrado na indústria do couro, adesivos e colas, tintas, limpeza a seco, produtos derivados de petróleo, metalurgia e siderurgia e na fabricação de veículos automotores.

O que pode causar?

A exposição ao benzeno ocorre principalmente através do ar, pela via respiratória, mas também via cutânea e via digestiva, sendo esta geralmente acidental. Essa exposição pode causar intoxicações agudas e crônicas, e o conjunto de seus efeitos é denominado **Benzenismo**.

Ao ser absorvido pelo organismo, o benzeno produz efeitos nocivos aos sistemas imunológico, endócrino e nervoso central, principalmente, no processo de formação sanguínea, sendo reconhecido como elemento cancerígeno e hematotóxico.

SINTOMAS

- Irritação nos olhos, nariz, pele e garganta;
- Narcose;
- Excitação seguida de sonolência;
- Tonturas, cefaleias e náuseas;
- Taquicardia;
- Dificuldade respiratória;
- Tremores;
- Abortos e mal formação de fetos;
- Convulsões e perda da consciência, podendo levar à morte por arritmia cardíaca.

PREVENÇÃO

- Utilizar Equipamento de Proteção Individual (EPI), como máscara adequada de acordo com a função que exerce, luvas e outros.
- No momento de abastecer, usar bico da bomba no modo automático e se afastar do local;
- Não utilizar panos, flanela ou estopa;
- Lavar sempre e muito bem as mãos, principalmente nos momentos das refeições;
- Se tiver que lavar a roupa de trabalho em casa, não as misture com as demais roupas, lave-as separadamente;
- Jamais retire combustível de um tanque ou outro recipiente aspirando o líquido com a boca. Use bomba de sucção adequada;
- Acompanhamento médico e realização de hemograma completo, com periodicidade mínima semestral, custeado pelo empregador.

